**ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ.**

 Ваш малыш ни в чем перед вами не виноват, ни в том, что он появился на свет, ни в том, что создал вам дополнительные трудности, ни в том, что не дал ожидаемого счастья, ни в том, что не оправдал ваших ожиданий. И вы не вправе требовать, чтобы он разрешил эти проблемы.

 Ваш ребенок - не ваша собственность, а самостоятельный человек. И решать до конца его судьбу, а тем более ломать но своему усмотрению ему жизнь вы не имеете права. Вы можете лишь помочь ему выбрать жизненный путь, изучив его способности и интересы и создав условия для их реализации

 Ваш ребенок далеко не всегда будет послушным и милым. Его капризы и упрямство так же неизбежны, как сам факт его присутствия в семье.

 Во многих капризах и упрямстве вашего малыша вы повинны сами, потому что не поняли его вовремя. Пожалели свое время и силы, стали воспринимать его через призму несбывшихся надежд и просто раздражения, стали требовать от него невозможного, потому что не учли его возрастные особенности и характер. Вы не захотели принять его таким. какой он есть.

Вы должны всегда верить в то лучшее, что есть в вашем малыше, в то лучшее, что в нем еще будет. Не сомневаться в том, что рано или поздно это лучшее обязательно проявится, Сохранять оптимизм во всех педагогических и жизненных неудачах.

 Чтобы правильно воспитывать ребенка необходимо знать, какие формы наказания существуют.

К самым неправильным и неблагоприятным формам наказания следует отнести ФИЗИЧЕСКИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ, однако большинство родителей считают, что физические наказания не такое уж зло для ребенка, а во многом даже и благо. Это связано с довольно сильной внешней эффективностью этого кила наказания. Ведь согласитесь, что подобным способом можно повлиять не только на маленького человечка, но и на взрослого, вполне сформировавшегося. Но почему не следует использовать физическое наказание?

 Если родители используют физическое наказание, когда дети не подчиняются их требованиям, то данное воздействие не решит суть конфликта, а лишь создаст иллюзию его разрешения. Ведь в данной ситуации ребенок не подчинился сознательно, не понял, что он делает неправильно, а просто сделал так, как от него требуют, подчиняясь инстинкту самосохранения и животного страха. Кроме того, обычно физическое наказание применяется тогда, когда сами родители слабо контролируют свое собственное поведение. Нет более бессмысленной картины, когда шлепающая мать произносит слова: "драться нельзя, нехорошо".

 Психологи считают, что воспитание на отрицательном примере, а действия матери как раз являются отрицательным примером, не принесут положительного результата. Вряд ли малыш поймет, что агрессия не лучший способ установления связей с .миром, если этим способом пользуются его родители, пытаясь доказать свою правоту и добиваясь послушания. К физическим наказаниям не следует прибегать еще и потому, что обычно после них ребенок ведет себя по-другому только б присутствии того человека, который его наказал.

 Родители должны запомнить: "ЕСЛИ ОНИ ХОТЯТ ВОСПИТАТЬ В РЕБЕНКЕ! ДЕЙСТВИТЕЛЬНО МОРАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ - СПОСОБНОСТЬ ПОСТУПАТЬ ПРАВИЛЬНО ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ СОБСТВЕННОГО ВНУТРЕННЕГО КОНТРОЛЯ, ТО ФИЗИЧЕСКОЕ НАКАЗАНИЕ НЕ ТОТ ВИД НАКАЗАНИЯ"

 Если говоришь о речевой агрессии (ругани, оскорблении), как форме наказания, то следует отметить, что она тоже малоэффективна, и ведет лишь к тому, что ребенок будет повторять эти слова при общении со сверстниками.

 Весьма распространенной формой наказания являются так называемые "СЕПАРАЦИОННЫЕ НАКАЗАНИЯ", лишающие ребенка части родительской любви.